

LEVEL 10 IZAZOV


ŠTO JE LEVEL 10 IZAZOV?

To je 90 dnevni izazov u kojem možeš doseći svoj LEVEL 10, odnosno preoblikovati svoje tijelo uz naš provjereni koncept treninga i prehrane koji daje rezultate.

***** GUBLJENJE TJELESNE TEŽINE *** TOPLJENJE POTKOŽNOG MASNOG TKIVA*** ***VIŠE ENERGIJE I BOLJI OSJEĆAJ TIJEKOM DANA *** ZABAVA I DRUŽENJE *****

IDEJA JE DA SE ZAJEDNO POKRENEMO TE UZ URAVNOTEŽENU PREHRANU I TJELESNU AKTIVNOST BUDEMO ZDRAVIJI I BOLJE SE OSJEĆAMO. NA VAMA JE ODLUKA A SVE OSTALO PREPUSTITE NAMA !!!



ZA Lokacije **FUN FIT CAMP** treninga u Puli i **FAŽANI** te za više informacija kontaktirajte:
IGOR BANKOVIĆ (Fitnes instruktor) 091/ 1 506 852  Igor.bankovic

ŠTO ZAPRAVO DOBIVATE SA **LEVEL 10** IZAZOVOM?

- 2 X TJEDNO FIT CAMP (TRENINZI PRILAGOĐENI OSOBAMA PREMA NJIHOVIM KONDICIJSKIM MOGUĆNOSTIMA)
- RADIONICA O ZDRAVIM PREHRAMBENIM NAVIKAMA
- KONTROLNA MJERENJA (BODY SCAN ANALIZA)
- IZRADA INDIVIDUALNOG PROGRAMA PREHRANE
- KONTROLNA MJERENJA (BODY SCAN ANALIZA)
- ANALIZE SASTAVA TIJELA (POSTOTAK MIŠIĆNE MASE, POTKOŽNOG MASNOG TKIVA, VODE U TIJELU)
- ODLIČNA ENERGIJA NA FIT CAMP TRENINZIMA
- OSOBNOG WELLNESS TRENERA
- ZABAVNI TRENINZI UZ ODLIČNU MUZIKU I JOŠ BOLJU EKIPU